Vindecare prin iubire și iertare

EXERCIȚIU DE VINDECARE ÎN 14 ZILE

TANIA TIȚA

Înainte de a începe această campanie, fă o binecuvântare (sau o rugăciune de mulţumire) pentru ca toată această perioadă să-ţi vindece rănile din trecut şi să-ţi deschidă inima pentru iubire şi adevărata împlinire, făcându-te totodată conştient/a de Cine Eşti Tu cu Adevărat.

Exemplu:

„Mulţumesc, Doamne, pentru eliberarea ce ai produs-o înăuntrul inimii mele şi pentru toate darurile cu care m-ai binecuvântat. Am primit Darul Iubirii şi al Compasiunii şi am înţeles că viaţa este o continuă celebrare a Iubirii Tale. Am înţeles că blândeţea şi iertarea reprezintă vindecarea sufletului, iar generozitatea necondiţionată este trăirea vieţii prin prisma ochilor Tăi.

Îţi mulţumesc pentru libertatea ce mi-ai oferit-o şi pentru pacea ce sălăşluieşte acum înăuntrul inimii mele. Trăiesc în armonie cu tot ceea ce mă înconjoară şi pot vedea acum în fiecare, privirea Ta. Când mă uit la cel de lângă mine, te văd de fapt pe Tine.

Ce cadou minunat: *să-l vezi pe Dumnezeu oriunde te-ai duce! Aduc recunoştinţa deplină pentru vindecarea inimii mele. Trăiesc de acum în Adevărul Iubirii şi ofer tuturor libertatea de a fi exact ceea ce Sunt, fără ca acest lucru să-mi afecteze în vreun fel trăirea, ci din contră, să mă bucure şi să mă înalţe."*

Mod de lucru:

În folderul fiecărei zile, vei găsi câte o fotografie şi un document. În documentul respectiv este prezentată ideea zilei asupra căreia să te concentrezi. În unele zile vei găsi şi câte un exerciţiu sau o afirmaţie. Fă acel exerciţiu şi rosteşte afirmaţiile cu inima deschisă. Ia-ţi timp să faci linişte, să respiri profund şi să cobori în adâncul inimii tale. Cu cât eşti mai conectat/a la iubire, cu atât mai mult vei simţi transformările în viaţa ta.

Acolo unde nu găseşti niciun exerciţiu, doar citeşte ideea zilei şi oferă-ţi timp de introspecţie. Meditează la acea idee. Vezi ce noi conştientizări pot apărea. Fă o retrospectivă a vieţii tale, a comportamentului tău cu tine şi cu cei din jurul tău. Indiferent dacă eşti sau nu de acord cu toate ideile zilei, doar rămâi cu inima deschisă şi urmează fiecare zi a campaniei, fără să te opui şi fără să sari anumite zile. Doar bucură-te de călătorie şi măreşte capacitatea de iubire în viaţa ta.

Campanie: Exercițiu de Vindecare în 14 zile: Ziua 1

Aleg pacea și armonia!

Mă iert pe mine însămi și pe toți ceilalți!

Ziua 1 – Aleg pacea şi armonia.
Mă iert pe mine însămi/însumi şi pe toţi ceilalţi

Un conflict nu se poate aplana niciodată prin violenţă, ci întotdeauna prin pace şi prin iubire. *"Predă ceea ce trebuie să înveţi. Pentru a avea pace, predă pacea ca să o înveţi. Pentru a avea iubire, preda iubirea ca să o înveţi."* , se spune în Cursul în Miracole. Dar nu o fă niciodată pentru a aştepta ceva înapoi, ci fă-o întotdeauna cu smerenie şi cu adevărată generozitate.

Afirmaţie:

"Îmi deschid inima către toţi oamenii din viaţa mea. Mă iert dacă am gândit ceva "rău sau nepotrivit" la adresa lor. Mă iert şi mă eliberez. Aleg să trimit către ei lumină şi iubire. Aleg să îi primesc în inima mea şi să îi mângâi cu blândeţe. Aleg să văd Divinitatea din ei şi zâmbesc la bucuria recunoaşterii. Mă eliberez de toate gândurile şi convingerile care mi-au îngreunat sufletul şi mi-au creat judecăţi la adresa celorlalţi. Vă iert şi vă eliberez. Vă iubesc şi vă binecuvântez. Mulţumesc pentru pacea şi armonia ce sălăşluieşte acum în inimile noastre."

Spune astăzi această afirmaţie de 3 ori şi respiră profund, rămânând câteva minute conectat/a la inima ta, în deplină armonie. Simte-ţi inima cum se deschide şi se vindecă.

Campanie: Exercițiu de Vindecare în 14 zile: Ziua 2

Îmi deschid inima pentru IUBIRE!

Ziua 2 - Îmi deschid inima pentru iubire.

Pe măsură ce înveţi să-ţi deschizi şi mai mult inima pentru iubire, să topeşti zidurile de piatră din preajma inimii tale şi efectiv să dăruieşti iubire, până când te topeşti în dăruire, atunci poţi simţi Slava şi Puterea ei Vindecătoare. Atunci îl poţi regăsi pe Dumnezeu în tine. Adevărata vindecare şi Reamintire a Ceea Ce Eşti de Fapt, se petrece numai în momentul în care te poţi întoarce în interiorul tău, în altarul din centrul cel mai profund al inimii tale, unde îl vei recunoaşte pe Dumnezeu.

Afirmaţie:

„Tot ceea ce întâlnesc astăzi în cale, privesc cu iubire şi cu inimă deschisă, fără a analiza şi fără a judeca. Trec dincolo de judecăţile minţii mele şi de convingerile limitative din trecut şi aleg, în schimb, să-mi trăiesc viaţa doar după un singur adevăr şi acela este Iubirea.

Dacă cineva mă răneşte, îl privesc cu iubire. Dacă cineva mă judecă, îl mângâi cu iubirea mea şi îl văd ca fiind ceea ce este el cu adevărat. Înțeleg faptul că judecata lui este doar o reacţie a suferinţei sale.

Nu este nimic personal la mijloc. Dacă o problemă îmi apare în cale, o privesc prin intermediul iubirii şi îi ofer spaţiul de a-mi transmite înțelepciunea pe care o are să-mi transmită.

Răspund cu iubire şi blândeţe tuturor lucrurilor ce îmi apar astăzi în cale. Inima îmi este deschisă fără teama de a fi rănit/ă. Inspir şi expir iubire în fiecare clipă a acestei zile. Este un exerciţiu conştient pe care aleg să îl fac şi nu mă voi simţi vinovat/ă dacă nu îl voi reuşi în totalitate.

Sunt blând/ă cu mine şi înțeleg faptul că deschiderea inimii reprezintă un proces continuu."

Campanie: Exercițiu de Vindecare în 14 zile: Ziua 3

Astăzi îmi accept toate părțile mai puțin luminoase din mine!

Ziua 3 - Astăzi îmi voi accepta şi voi face pace cu toate părţile mai puţin luminoase din mine

Exerciţiu:

- Scrie pe o foaie de hârtie toate lucrurile pe care ţi-e teamă să le admiţi despre tine, dar de a căror existenţă eşti conştient/ă;

Înainte de a face acest lucru, respiră profund de câteva ori, fă puţină linişte şi coboară înăuntrul inimii tale, spunându-ţi că eşti deschis/ă să accepţi cu seninătate toate lucrurile mai puţin luminoase din tine. Eşti deschis/a să devii conştient/ă de ele, fără a le judeca. Înţelegi faptul că numai prin acceptarea lor, le poţi elibera cu adevărat. Rămâi pentru câteva minute în linişte, cu inima deschisă, continuând să respiri, fără a încerca să-ţi controlezi respiraţia. Doar fi în acel moment. Atât. Fără a dori ceva de la el.

- Apoi, după această scurtă pauză de conştientizare a momentului prezent, scrie pe foaie toate lucrurile şi toate părţile din tine de care nu eşti mulţumit/ă sau poate, pe care chiar le urăşti. Scrie din toate domeniile vieţii tale. Despre tine, ca şi mod comportamental, relaţional, profesional, personal. Scrie absolut tot.

- După care, priveşte-le şi spune-le în felul următor: *"Vă iert pentru toate durerile pe care mi le-aţi cauzat. Vă iert pentru suferinţa pe care am simţit-o de atâtea ori înăuntrul inimii mele cu privire la voi. Vă iert şi vă eliberez. Vă mulţumesc că mi-aţi oferit oportunitatea de a descoperi lucruri noi şi minunate despre mine, chiar dacă a trebuit să descopăr aceste lucruri prin suferinţă. Vă iert şi mă iert totodată şi pe mine pentru că v-am reprimat. Îmi cer iertare dacă v-am rănit la rândul meu, din cauza neacceptării mele. Vă iubesc cu adevărat. Vă accept cu adevărat. Va înţeleg cu adevărat rolul în viaţa mea. Sunt pregătit/ă să merg mai departe acum. Sunt pregătit/ă să-mi recapăt libertatea şi bucuria pentru viaţă. Sunt pregătit/ă să fiu sincer/ă cu mine şi cu toţi cei din jurul meu. Sunt pregătit/ă să Fiu Ceea Ce Sunt şi să-i primesc în inima mea pe toţi aceia care rezonează cu viaţa mea şi să îi eliberez totodată şi pe aceia al căror rol poate s-a încheiat în viaţa mea. Mulţumesc. Vă iubesc şi trimit către voi iubire şi imensă binecuvântare."*

- Rămâi acolo şi umple-ţi pieptul cu lumină şi prezenţă. Umple-ţi pieptul cu bucurie. Respiră profund şi simte eliberarea din adâncul inimii tale. Simte cum îţi recapeţi libertatea de a fi ceea ce eşti cu adevărat şi să iubeşti acest lucru la tine. Să fii liber/ă să te manifeşti aşa cum simţi, exact atunci când simţi, fără a mai încerca să controlezi vreo părere a cuiva despre tine. Rămâi acolo şi bucură-te.

- Dacă mai apoi simţi, îţi poţi invita prietenii şi cunoştinţele tale la o discuţie sinceră şi eliberatoare, de la inimă la inimă, în care să le povesteşti toate aceste lucruri şi să-ţi ceri iertare fără de ei, chiar dacă aparent ar părea că nu ar exista niciun motiv concret pentru a face acest lucru. .

Astăzi îi accept pe toți exact așa cum sunt!

Ziua 4 – Astăzi, îi accept pe toţi exact aşa cum sunt

În loc să încerci să îi mai schimbi pe ceilalţi, în loc să mai fi rănit/a de comportamentul acestora, deschide-te astăzi să îi accepţi pe toţi exact aşa cum sunt.

Acceptarea este primul pas spre vindecare. În acceptare, judecata şi aşteptările nu-şi mai găsesc locul. Fiecare este liber să fie şi să se comporte exact aşa cum este. Acceptă-i pe toţi cei ce-ţi apar astăzi în cale şi fă chiar mai mult decât atât: trimite către ei nesfârşită iubire şi lumină din adâncul inimii tale, binecuvântându-i cu gândurile şi cu sentimentele tale înalte despre ei.

Vei vedea cum relaţia voastră se va îmbunătăţi instantaneu, doar pentru simplul fapt că tu ai ieşit din zona de judecată şi ai intrat în cea de acceptare, unde îi priveşti pe toţi cu iubire şi cu deschidere.

Cu o simplă schimbare de percepţie, întreaga ta viaţă se poate transforma cu adevărat. **Reţine faptul că totul în afară se transformă, când totul în interior se transformă.** Nu este niciodată invers.

Rămâi astăzi în iubire şi în acceptare faţă de tot ceea ce te înconjoară. Absolut tot. Fă din acest exerciţiu un stil de viaţă conştient.

Campanie: Exercițiu de Vindecare în 14 zile: Ziua 5

Astăzi cer Ghidare Divină și rămân deschisă să primesc mesajele de care am nevoie!

Ziua 5 – Astăzi cer Ghidare Divină şi rămân deschis/ă să primesc mesajele de care am nevoie

Renunţă la luptă. Abandonează-te în Puterea Iubirii Infinite şi lasă-te condus/a spre Binele Tău cel mai Mare. Renunţă la prejudecăţile şi la convingerile tale limitative despre viaţă. De asemenea, eliberează-te de îndoieli şi oferă-ţi spaţiul în care să simţi conexiunea divină cu Dumnezeu. Înţelege faptul că totul este deja creat în această lume şi deschide-te către posibilitatea de a primi totul în viaţa ta din cea mai mare uşurinţă.

Acest lucru înseamnă să trăieşti de la Nivelul Conştiinţei Pure. Totul există în Aici şi Acum. Nimic nu este separat de tine. Cu cât vei fi mai relaxat/ă şi detaşat/ă, privind totul cu deschidere şi seninătate, vei înţelege că nu ai de să te lupţi niciodată pentru nimic. De fiecare dată când vei mai simţi că eşti în tensiune şi în luptă cu viaţa, opreşte-te şi fă linişte, cerând îndrumare şi ghidare divină, lăsându-ţi inima deschisă pentru a recepţiona mesajele pe care Divinitatea ţi le transmite.

Afirmaţie:

”Ghidare Divină, condu-mă acolo unde trebuie eu să fiu, ghidează-mă către acei oameni în vieţile cărora eu trebuie să ajung, ajută-mă să rostesc mesajul care va trebui auzit, adu-mi în cale oportunităţile care să mă ajute să-mi îndeplinesc menirea. Ghidează-mi paşii, iar eu mă voi lăsa condus/ă. Trăiesc cu inima, iar inima mea bate împreună cu a Ta. Adu-mi în cale tot ceea ce trebuie eu să fiu, să fac şi să trăiesc!”

Campanie: Exercițiu de Vindecare în 14 zile: Ziua 6

Ceilalți și cu mine UNA suntem!

Ziua 6 – Ceilalţi şi cu mine Una suntem

Această zi este dedicată comuniunii tale cu ceilalţi şi cu Dumnezeu, înţelegând şi simţind faptul că nimeni nu este separat de tine. În momentul în care ajungi să trăieşti acest adevăr din adâncul inimii tale, nu mai poţi judeca pe cineva, pentru că înţelegi faptul că te judeci de fapt pe tine. Nu mai poţi răni pe cineva, pentru că a-l răni pe el înseamnă acum a te răni pe tine.

Bucuria lui este bucuria ta, iar tristeţea lui este tristeţea ta. În esenţă, noi toţi suntem unul. Prin noi se manifestă însuşi Dumnezeu, însăşi Conştiinţa, însăşi Existenţa. Suntem cu toţii părţi ale întregului. Suntem atât partea, cât şi întregul. Suntem atât creaţia, cât şi creatorul. Nimic nu este separat de noi. Alege ca în această zi să-ţi manifeşti iubirea, compasiunea şi recunoaşterea Ta Divină în tot ceea ce te înconjoară.

Înţelege faptul că fiecare îţi este un mesager divin, ce are să-ţi transmită un mesaj plin de înţelepciune. Cel din faţa ta îţi este o oglindă. Eşti Tu, deghizat sub altă formă, este Însăşi Dumnezeu, deghizat în altă formă, care-şi doreşte să-ţi transmită ceva. Rămâi deschis/a la a-ţi primi mesajul şi încearcă să priveşti dincolo de aparenţe, pentru a regăsi Esenţa.

Treci dincolo de manifestarea fizică. Deschide-te să vezi ce se află dincolo de trup. Vei primi cel mai mare cadou a vieţii tale, ce-ţi va produce o vindecare completă, la toate nivelurile.

Meditează astăzi la aceste aspecte!

Campanie: Exerciţiu de Vindecare în 14 zile: Ziua 7

Astăzi mă eliberez de orice grijă
şi mă odihnesc!

Ziua 7 - Astăzi mă eliberez de orice grijă şi mă odihnesc

„... şi în a şaptea zi, Dumnezeu s-a odihnit."

Rezervă-ţi această zi pentru odihnă şi relaxare, creându-ţi în acelaşi timp propria ta relaţie cu Dumnezeu. Fă o baie fierbinte, odihneşte-te, vizionează un film de dragoste, care să-ţi activeze energia iubirii dinăuntrul tău, petrece timp în solitudine, meditând la înţelepciunea Vieţii şi totodată ai în vedere să integrezi în această zi exerciţiul de mai jos de minim 3 ori.

De asemenea, petrece astăzi cât mai mult timp în linişte. Aminteşte-ţi că numai în linişte, îţi poţi descoperi Adevăratul Sine.

Exerciţiu:

Du-te într-un loc în care nu poţi fi deranjat/ă. Ia-ţi o poziţie confortabilă. Închide ochii şi respiră profund. Coboară pentru câteva minute în centrul fiinţei tale. Imaginează-ţi că îţi ţii în palme propria inimă. Imaginează-ţi cum o mângâi blând, plin/ă de iubire şi de acceptare. Simte pacea, armonia şi bucuria ce se aştern înăuntrul tău, pe măsură ce îţi oferi mângâiere şi acceptare.

Bucură-te de această senzaţie.

Trăieşte-o pe deplin, cu toate simţurile. Zâmbeşte şi umple-ţi pieptul cu lumină şi iubire. Acum, imaginează-ţi că Dumnezeu te ţine în braţele sale şi te mângâie, oferindu-ţi toată iubirea şi acceptarea Lui. Simte eliberarea ce se manifestă dinăuntrul tău. Simte Fiirea. Simte Siguranţa Divină. Simte Iubirea. Lasă-te purtat/a şi curgi, bucurându-te de această minunată senzaţie de plinătate.

Eşti iubit/ă.

Eşti în siguranţă oriunde ai fi.

Renunț la nevoia de a avea întotdeauna dreptate.
De asemenea, renunț la orice așteptare pe care o am din partea altcuiva!

Ziua 8 – Renunţ la nevoia de a avea întotdeauna dreptate. De asemenea, renunţ la orice aşteptare pe care o am din partea altcuiva.

Înţeleg că nevoia de a avea întotdeauna dreptate este o dorinţă a Ego-ului, iar eu ştiu că eu sunt dincolo de această nevoie. Renunţ la a mă mai identifica cu această dorinţă egotică şi îi accept pe toţi exact aşa cum sunt, fără a mai avea vreo aşteptare de la cineva. Înţeleg faptul că fiecare îşi are propria lui realitate, construită în urma convingerilor proprii despre viaţă.

Ştiu că nimic nu ajunge niciodată în mod întâmplător în viaţa cuiva, tocmai de aceea înţeleg faptul că fiecare experimentează tot ceea ce are nevoie să experimenteze pentru propria lui reamintire şi trezire spirituală. Totodată, înţeleg că atât adevărul meu, cât şi al lui poate fi întotdeauna relativ şi temporar, dacă nu este perceput prin intermediul iubirii.

Aleg, ca de acum înainte, singura realitate şi singurul adevăr prin prisma căruia îmi voi mai trăi viaţa va fi **Adevărul Iubirii.**

Rămân în adâncul inimii mele, trimiţând de acolo pace, iubire şi acceptare către toată lumea.

Astăzi, doar rămân în observație. Astăzi privesc totul de la Nivelul Sinelui Meu Adevărat, care nu cunoaște judecata!

Ziua 9 – Astăzi, doar rămân în observaţie.
Privesc totul de la nivelul Sinelui Meu Adevărat, care nu cunoaşte judecata.
Astăzi îi văd pe toţi ca fiind Cine Sunt ei cu Adevărat.

Refuz să mai privesc o persoană doar prin prisma aparenţelor şi refuz să mai aduc asupra sa judecaţi nefondate. Pentru asta, aleg conştient să privesc lumea prin Ochii Iubirii Infinite şi să recunosc în fiecare scânteia divină. Fiecare persoană care îmi ajunge în cale este complet liberă şi îl văd în ea pe Însuşi Dumnezeu.

Fiecare întâlnire cu cineva devine de acum înainte o reîntâlnire de suflet, prin care ne celebrăm adevărata Existenţă şi ne suntem mesageri divini unul pentru celălalt. Înţeleg că nu este niciodată nimic personal la mijloc, ci fiecare persoană şi fiecare experienţă ce îmi ajunge în cale, există acolo pentru a-mi transmite un mesaj profund despre Cine Sunt Eu cu Adevărat.

De azi înainte, apreciez şi conştientizez rolul minunat pe care fiecare şi-l face în viaţa mea şi aleg să privesc această persoană de la Nivelul Sinelui Meu Adevărat, care nu cunoaşte judecata.

Sunt liber/ă şi ofer completă libertate.

Campanie: Exercițiu de Vindecare în 14 zile: Ziua 10

Astăzi mă eliberez de orice teamă. Știu că eu sunt dincolo de ea!

Ziua 10 – Astăzi mă eliberez de orice teamă. Ştiu că eu sunt dincolo de ea.

Conştientizez că nu am niciodată de ce să mă tem. Dumnezeu este întotdeauna cu mine şi mă ghidează spre Binele Suprem.

Tot ceea ce trăiesc şi experimentez ajunge în viaţa mea pentru binele meu. Totul lucrează în favoarea mea. Ştiu că eu nu sunt temerile mele şi realizez faptul că totul în această lume se petrece după o Ordine Divină. Totul este în perfectă armonie.

Mă abandonez în puterea Iubirii Infinite şi mă eliberez de orice teamă. Ştiu că voi fi condus/ă exact acolo unde trebuie să fiu, pentru a descoperi lucruri minunate despre Cine Sunt Eu cu Adevărat.

Astăzi mă eliberez de măști. Știu că eu sunt dincolo de ele!

Ziua 11 - Astăzi mă eliberez de măşti.
Ştiu că eu sunt dincolo de ele.

De astăzi îmi recapăt adevărata autenticitate şi îmi recunosc puterea interioară. Sunt liber/ă să Fiu Ceea Ce Sunt cu Adevărat şi să bucur lumea cu darurile mele unice şi valoroase.

Am curajul de a spune şi de a face tot ceea ce simt, exact aşa cum simt, fără teama de a fi judecat/ă. De fiecare dată când simt că mă comport altfel decât sunt, îmi iau spaţiul de a mă reîntoarce înăuntrul inimii mele şi a de redescoperi Adevărul despre mine.

Trăiesc cu bucurie, recunoştinţă şi multă conştienţă de Sine. Îmi recunosc puterea divină creatoare şi trăiesc de la Nivelul Acesteia, cu încredere şi imensă iubire.

Campanie: Exercițiu de Vindecare în 14 zile: Ziua 12

Astăzi fac pace cu toate suferințele trecutului!

Ziua 12 – Astăzi fac pace cu toate suferinţele trecutului

Conştientizez faptul că absolut fiecare experienţă a trecutului a existat în viaţa mea pentru a-mi arăta ceva despre mine. Înţeleg că prin fiecare situaţie trăită, Dumnezeu a vrut să-mi transmită un mesaj pentru propria mea regăsire de Sine.

Refuz să mă mai identific cu suferinţele trecutului şi să mai las durerile anterioare să-mi construiască prezentul. Înţeleg că totul s-a petrecut într-un mod perfect pentru desăvârşirea sufletului meu. Atunci am luat deciziile în conformitate cu ceea ce eram conştient/a în acel moment.

Refuz să mă mai consider vinovat/a pentru deciziile luate în trecut. Am învăţat din ele şi datorită lor sunt omul de astăzi.

Fiecare experienţă mi-a oferit o înţelepciune aparte. Acum sunt din ce în ce mai conştient/a şi pot lua deciziile dintr-un punct mai mare de prezenţă şi conştiență.

Nu este nimeni vinovat pentru trecutul meu. Mă eliberez de toată durerea din trecut şi mă deschid în acest moment pentru că Binele Meu cel mai Înalt să-mi ajungă în viaţă.

Mă deschid total și complet pentru a descoperi Cine Sunt cu Adevărat! Simt dorința sufletului meu de a trăi în puritate, în iubire și în armonie cu Tot Ceea Ce Există.

Ziua 13 – Mă deschid total şi complet pentru a descoperi Cine Sunt cu Adevărat. Simt dorinţa sufletului meu de a trăi în puritate, în iubire şi în completă armonie cu Tot Ceea Ce Există.

Simt din ce în ce mai mult conexiunea cu sufletul meu care mă îndeamnă să trăiesc în pace şi în curăţenie sufletească. De astăzi înainte, îmi trăiesc viaţa ţinând cont de dorinţele sufletului meu şi de ghidarea pe care el mi-o oferă zi de zi.

Înţeleg că sunt Instrumentul prin care Dumnezeu îşi manifestă cea mai frumoasă lucrare în această lume.

Ştiu că Existenţa mea contează. Ştiu că lumea are nevoie de darurile mele şi de iubirea pe care eu o pot oferi mai departe.

Mă deschid ca fiecare zi din viaţa mea să fie o nouă oportunitate de celebrare a iubirii şi a Esenţei Divine.

Trăiesc în puritate şi tot ceea ce fac aduce imensă bucurie în sufletele celor ce ajung să mă cunoască. Sunt în armonie cu Tot Ceea ce Există.

Mă pun cu totul la dispoziţia Divinităţii, ca tot ce este mai bun, mai sfânt şi mai curat să se manifeste prin intermediul meu.

Astăzi mă nasc din nou.
Trăiesc în comuniune directă cu Dumnezeu!

Ziua 14 – Astăzi mă nasc din nou.
Trăiesc în comuniune directă cu Dumnezeu.

Începând de astăzi (chiar din acest moment):

- Sunt pur/ă şi curat/ă ca un bebeluş. Sunt gol/goală de convingeri. Sunt liber/ă de prejudecăţi;

- Trăiesc de la nivelul inimii mele, rămânând întotdeauna deschis/ă a auzi mesajele Divinităţii;

- Îl văd pe Dumnezeu în toţi şi în toate şi mă bucur de splendoarea manifestării Sale;

- Mă deschid în fiecare clipă a vieţii mele să trăiesc dintr-o conştiinţă înaltă, ce-mi aminteşte întotdeauna Cine Sunt şi Cine Este cel de lângă mine. Trăiesc în Iubire, cu compasiune şi blândeţe;

- Înţeleg că temerile şi suferinţele nu reprezintă Cine Sunt Eu cu Adevărat, şi realizez că Eu sunt dincolo de toate acestea.

- Eu nu sunt trupul meu, eu nu sunt mintea mea, eu nu sunt gândurile mele. Eu nu sunt suferinţele mele. Eu sunt Conştiinţa din care toate sunt create. Sunt Conştiinţa care se experimentează în fiecare moment şi în toate formele, pe Sine. Mă iert pentru toate gândurile, cuvintele sau acţiunile pe care le-am spus, rostit sau făcut dintr-o stare de inconştienţă;

- Mă iert pentru toate momentele de rătăcire, păstrând în inimă Iubirea lui Dumnezeu şi rămânând conştient/ă ca toate acestea fac parte din procesul înălţării mele;

- Mă eliberez de judecată, conştientizând faptul că fiecare este liber să trăiască aşa cum simte, iar eu nu am niciun drept de a-i judeca alegerile. Înţeleg, totodată, faptul că fiecare a venit pe această lume pentru propria sa călătorie de reamintire şi ştiu că totul conduce spre Binele Cel Mai Mare al tuturor celor implicaţi. Nu pot judeca ceva nu pot cunoaşte în totalitate. Ştiu doar că tot ceea ce se întâmplă, se întâmplă pentru un scop înalt al Existenţei;

- Înţeleg că nu sunt niciodată singur/ă. Împărăţia lui Dumnezeu sălăşluieşte în interiorul meu, iar toţi ceilalţi din afara mea sunt fraţi şi surori de-ale mele, pe care îi iubesc şi a căror Existenţă o onorez în fiecare clipă;

- Înţeleg că voia mea este întotdeauna şi Voia lui Dumnezeu, pentru că El îmi oferă liberul arbitru de a alege ceea ce consider eu de cuviinţă. Însă, înţeleg faptul că voia mea este întotdeauna limitată de ceea ce mintea mea poate concepe până la acest moment.

Aleg, astfel, să fac întotdeauna Voia lui Dumnezeu, care este nelimitată şi care mă conduce spre Binele Suprem (făcând Voia Lui, binele suprem al tuturor este inevitabil şi binele meu), aşadar,

abandonându-mă în Dumnezeu, nu voi mai cunoaşte niciodată ce înseamnă teama sau îndoiala, pentru că sunt ghidat/ă întotdeauna de Înţelepciunea Infinită ce a creat lumea.

De aceea, aleg să mă dau la o parte din calea mea, pentru a se îndeplini prin mine cea mai înaltă lucrare a Divinităţii.

Mulţumesc pentru toate cadourile cu care sunt binecuvântat/ă clipă de clipă.

Să fim cu toţii binecuvântaţi şi să trăim în armonie deplină unii cu alţii.